

	LUNDI	JEUDI
	MATIN	
9h - 10h		Cours à thèmes
10h - 11h		Stretching / Pilates
	APRÈS-MIDI	
15h - 16h	Gym Douce	
16h - 17h	Stretching/ Pilates	
LUNDI 18H30 – 20H00	Cours à thème : Zumba, HIIT, Pilates, Abdos Fessiers...	
JEUDI 18H30 – 20H00	Modulable selon public	

Professeurs diplômés d'État BEE1 et BPJEPS

Cours modulables selon publics

SALLE ESPACE - STE ANNE

EVENOS MOVING

OUVERT À TOUS, ADULTES HOMMES ET FEMMES

COURS À THÈMES,
PILATES, GYM DOUCE,
FITNESS, GYM TONIC,
ZUMBA, HIIT...

COURS D'ESSAI GRATUIT



RENSEIGNEMENTS
06.81.45.26.99 / 06.66.56.34.97

TARIFS

22€ mensuel (cours à volontés) + 30€ de licence